
Papa Francesco: "preghiamo affinché le persone che soffrono di depressione trovino da tutti un sostegno e una luce"

"Preghiamo affinché le persone che soffrono di depressione o di burn-out trovino da tutti un sostegno e una luce che le apra alla vita". Si conclude così il video di Papa Francesco con l'intenzione di preghiera per il mese di novembre, diffusa oggi attraverso la Rete mondiale di preghiera del Papa sul tema "Le persone che soffrono di depressione". "Il sovraccarico di lavoro e lo stress fanno sì che molte persone sperimentino un esaurimento estremo, un esaurimento mentale, emotivo, affettivo e fisico", esordisce il Pontefice. Così "la tristezza, l'apatia, la stanchezza spirituale finiscono per dominare la vita delle persone, che si vedono sopraffatte dal ritmo della vita attuale. Cerchiamo di stare accanto a chi è esausto, a chi è disperato, senza speranza - l'esortazione del Papa -, spesso ascoltando semplicemente in silenzio, perché non possiamo andare a dire a una persona: 'No, la vita non è così. Ascoltami, ti do io la ricetta'. Non c'è ricetta. E poi non dimentichiamo che accanto all'imprescindibile accompagnamento psicologico, utile ed efficace, aiutano anche le parole di Gesù". "Mi viene in mente e nel cuore - prosegue Francesco - la frase: 'Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro'". "Preghiamo - l'esortazione conclusiva - affinché le persone che soffrono di depressione o di burn-out trovino da tutti un sostegno e una luce che le apra alla vita".

Giovanna Pasqualin Traversa