

---

## **Papa Francesco: Angelus, in Quaresima “digiunare dai pettegolezzi e dalle maldicenze”**

“Auguro a tutti un buon cammino in questo tempo di Quaresima”. È l’augurio del Papa, al termine dell’Angelus di ieri. “E vi consiglio un digiuno, un digiuno che non vi darà fame”, ha proseguito Francesco: “Digiunare dai pettegolezzi e dalle maldicenze. È un modo speciale. In questa Quaresima non sparlerò degli altri, non farò chiacchiere... E questo possiamo farlo tutti, tutti. È un bel digiuno, questo”. “E non dimenticate che sarà utile pure ogni giorno leggere un brano del Vangelo, portare il Vangelo piccolo in tasca, nella borsa, e prenderlo quando si può, qualsiasi brano”, l’altra raccomandazione del Santo Padre: “Questo fa aprire il cuore al Signore”.

M.Michela Nicolais