

---

## **Caldo: Uecoop, “aria condizionata accesa tutti i giorni per quasi 1 famiglia su 3”**

“Quasi 1 famiglia su 3 (29,2%) accende l’aria condizionata tutti i giorni con un utilizzo concentrato soprattutto nel pomeriggio e in parte di notte”. È quanto emerge da un’analisi dell’Unione europea delle cooperative (Uecoop) sugli ultimi dati Istat disponibili relativi all’utilizzo degli impianti di condizionamento presenti nelle case degli italiani in riferimento all’ondata di caldo che sta investendo la Penisola da Nord a Sud con la colonnina di mercurio vicina ai 40 gradi e l’umidità che aumenta la sensazione di afa. “Ad avere i problemi maggiori sono gli anziani - sottolinea Uecoop -, fra i più esposti ai colpi di calore perché hanno un sistema di termoregolazione meno efficiente, manifestano con maggiore facilità i sintomi dell’ipertermia e hanno una più alta vulnerabilità alle malattie respiratorie, senza dimenticare che in genere hanno anche una minore percezione del bisogno di bere”. “Ma quando evitare di uscire nelle ore di grande caldo, idratarsi e mangiare leggero non bastano, chi può accende l’aria condizionata”, prosegue Uecoop spiegando che “l’utilizzo medio è di circa mezz’ora al mattino, due ore e mezza al pomeriggio e più di un’ora e mezza durante la notte ma molto dipende dalle abitudini e dalla sensibilità ai cambi di temperatura”. Nel nord Italia la Regione più “climatizzata” sono l’Emilia Romagna con il 31,4% delle famiglie che accendono quasi ogni giorno il condizionatore e la Lombardia con il 30,7%, al centro invece il record spetta alle Marche con 35% mentre scendendo al sud i valori più alti si trovano in Molise con 35,7% delle case climatizzate tutti i giorni o quasi e la Sicilia con il 35,6%.

Alberto Baviera