

---

## **Turismo sostenibile: Compagnia dei Cammini, esce oggi “Cammina Italia”. 20 itinerari per riscoprire a piedi il Belpaese**

Percorsi per tutte le età e percorribili tutto l'anno, con informazioni chiare tappa per tappa e le indicazioni utili per il pernottamento e il ristoro. Foto, cartine, tracce Gps scaricabili e un elenco finale con 20 proposte di cammini come la Via degli Dei, il Cammino dei Sibillini, la Via Francigena, il Cammino dei Briganti, tra i migliori itinerari in Italia, uno per regione, consigliati da esperti del settore da compiere a piedi in 4/7 giorni. È quanto contiene “Cammina Italia” il libro della [Compagnia dei Cammini](#) – associazione nazionale che lavora per diffondere la cultura del camminare in Italia – che esce oggi, 2 luglio in libreria. La guida di 144 pagine è edita da Ediciclo e in vendita in libreria (14 euro) ma è anche disponibile in edicola per tre settimane in allegato al quotidiano Il Sole 24 Ore (11,90 euro). Il progetto curato da Luca Gianotti, coordinatore della Compagnia dei Cammini inizia con la prefazione dello scrittore e guida Luigi Nacci e prosegue con i venti itinerari raccontati da guide celebri e di esperienza. “Durante il lockdown abbiamo capito quanta voglia c’era di tornare a camminare in natura, all’aria aperta, di respirare, sentire l’aria che entra nei polmoni senza restrizioni o filtri e sentirci in armonia con l’universo – spiega Gianotti –. Per questo abbiamo approfittato di quel momento buio per mettere nero su bianco la nostra esperienza nella speranza di condividerla presto con tutti quelli che sognavano di rimettersi in cammino. Pensato proprio per chi, camminando, vuole ripartire per scoprire l’Italia la guida è un modo per iniziare con un nuovo passo, un viaggio diverso, per camminare da soli o in compagnia, all’insegna del benessere, della consapevolezza e del divertimento”.

Daniele Rocchi