Coronavirus Covid-19: ministero della Salute, in distribuzione mascherine nella zona rossa e al personale sanitario. I consigli su come utilizzarle

Da ieri la Protezione civile sta distribuendo 25mila mascherine chirurgiche alla popolazione degli undici comuni della zona rossa del focolaio (dieci in Lombardia: Bertonico, Casalpusterlengo, Castelgerundo, Castiglione D'Adda, Codogno, Fombio, Maleo, San Fiorano, Somaglia, Terranova dei Passerini; e uno nel Veneto: Vo') e 400mila mascherine di protezione di tipo ffp2 e ffp3 (entrambe dotate di filtri) al personale sanitario di tutte le regioni italiane. Lo ricorda, oggi, il sito del Ministero della Salute, che precisa anche come va utilizzata la mascherina, riprendendo quanto viene spiegato dall'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) in un videotutorial pubblicato sul suo sito web. Infatti, se non si rispettano alcune regole per indossare, rimuovere e smaltire in modo corretto una mascherina, usata per ridurre il rischio di contagio, "invece di proteggerci può diventare una fonte di infezione a causa dei germi che potrebbero depositarsi sopra". Innanzitutto, "prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone", poi "nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone". Ancora, "sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso". Infine, "per togliere la mascherina: rimuoverla da dietro (senza toccare la parte anteriore); buttarla immediatamente in un contenitore chiuso; pulire le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone". Ma quando va indossata la mascherina? "L'Oms - ricorda il nostro Ministero della Salute - raccomanda di usare la mascherina di protezione solo se si sospetta di aver contratto il nuovo Coronavirus e si presentano sintomi quali tosse o starnuti, oppure se ci stiamo prendendo cura di una persona con sospetta infezione da nuovo Coronavirus. L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani. Non è utile indossare più mascherine sovrapposte. L'uso razionale delle mascherine è importante per evitare inutili sprechi di risorse preziose".

Gigliola Alfaro