

Puoi leggere questo articolo online a questo indirizzo:

<https://www.agensir.it/quotidiano/2026/1/13/comunicazione-weca-da-domani-tutorial-brain-rot-la-parola-del-2024-sulle-conseguenze-dello-scrolling-passivo/>

Comunicazione: WeCa, da domani tutorial “Brain rot: la parola del 2024 sulle conseguenze dello scrolling passivo”

13 Gennaio 2026



“Brain rot: la parola del 2024 sulle conseguenze dello scrolling passivo” è il titolo del tutorial WeCa che sarà reso disponibile a partire dalla mattina di mercoledì 14 gennaio sul sito web www.webcattolici.it, su [YouTube](https://www.youtube.com) e su [Facebook](https://www.facebook.com). Il tutorial, introdotto dal presidente WeCa Fabio Bolzetta, scritto da Andrea Canton e condotto da Alessandra Carenzio, esplora il termine brain rot, scelto dall’Oxford Dictionary come parola del 2024, che indica gli effetti cognitivi negativi del consumo eccessivo di contenuti digitali brevi, ripetitivi e privi di reale profondità. Studi scientifici collegano lo scrolling passivo e compulsivo, tipico delle principali piattaforme social, a una riduzione della capacità di concentrazione, a difficoltà di memoria e a un generale affaticamento mentale. Come prevenire questo fenomeno, che colpisce giovani e adulti allo stesso modo? I tutorial WeCa sono una proposta dell’Associazione webcattolici italiani (WeCa) in sinergia con l’Ufficio nazionale per le Comunicazioni sociali della Cei e il Centro di ricerca sull’Educazione ai media all’informazione e alla tecnologia (Cremi) dell’Università Cattolica di Milano. Oltre alla diffusione tramite i social network e sul sito www.weca.it, i tutorial vengono trasmessi sulle televisioni del circuito CoralloSat, sono

disponibili in formato podcast su Spotify e possono essere ascoltati anche, attraverso comando vocale, sui dispositivi compatibili con Amazon Alexa grazie alla skill WebCattolici. Nell'ottava stagione dei Tutorial WeCa prosegue la collaborazione con il Dicastero per il Servizio dello sviluppo umano integrale, con tutorial mensili dedicati alla comunicazione e alle tematiche sociali, economiche e ambientali. Accanto ai tutorial WeCa, è nato dal 1° maggio 2023 il podcast In Ascolto, disponibile su tutte le principali piattaforme audible, per condividere le esperienze e le storie di chi è impegnato per vivere la rete come uno strumento – e un luogo – di evangelizzazione.

Alberto Baviera