
Salute: Pescara, domani alla Fondazione Paolo VI l'incontro “Parkinson e nutrizione: pillole di consigli”

Si intitola “Parkinson e nutrizione: pillole di consigli” il primo incontro, ad ingresso libero, dedicato al tema dell'alimentazione nei pazienti affetti dalla malattia di Parkinson che si terrà domani, sabato 13 aprile, dalle 9 alle 13, presso la sala convegni del Centro Adriatico della Fondazione Paolo VI, in Lungomare Papa Giovanni XXIII 55, a Pescara. Un appuntamento organizzato da Fondazione Paolo VI e Mirt Park Project (un programma di riabilitazione multidisciplinare per i malati di Parkinson): "In questo appuntamento – spiega Elisa Di Tillio, direttrice generale della Fondazione Paolo VI – forniremo delle vere e proprie 'pillole' di consigli rivolti sia ai malati, i quali potranno così seguire una dieta bilanciata, ma anche ai caregiver che potranno contribuire al benessere psichico e fisico del paziente». Dopo la presentazione e i saluti, sarà 'Carla Iarlori, neurologa e neuroriabilitatrice “Mirt Park Project”, a tenere la prima relazione sul tema “L'importanza della corretta nutrizione nel Parkinson”: "Nella malattia di Parkinson - anticipa l'esperta -, è fondamentale seguire una dieta corretta per favorire l'assorbimento di levodopa, ridurre il rischio di malattie metaboliche ed evitare un insufficiente apporto calorico ed energetico, che aggraverebbe la performance neuromotorie". A seguire interverrà Matteo Giannuzzi, dietista e nutrizionista, che approfondirà il tema “La dieta, i consigli, i cibi da evitare”.

Gigliola Alfaro