
Salute anziani: Università Cattolica, a Hélio José Coelho Júnior il Geriatrics 2024 Travel Award

È Hélio José Coelho Júnior, post-doc presso il laboratorio di Biogerontologia del Dipartimento di Scienze geriatriche e ortopediche dell'Università Cattolica, diretto da Emanuele Marzetti, il vincitore del Geriatrics 2024 Travel Award. Coelho Júnior è un fisiologo dell'esercizio. Nel 2014 ha conseguito la laurea in Kinesiologia presso l'Università di Mogi das Cruzes (San Paolo, Brasile). Dopo la laurea ha svolto formazione specialistica in fisiologia umana, fisiologia dell'esercizio e neuropsicologia presso l'Università Estacio de Sá e l'Università Unylesa (San Paolo, Brasile). Nel 2016 e nel 2019 ha conseguito rispettivamente un master e un dottorato di ricerca in Fisiologia dell'esercizio presso l'Università di Campinas (San Paolo, Brasile). La tesi di dottorato è stata premiata dal governo brasiliano come una delle migliori tre dell'anno 2019. Le sue attività di ricerca sono incentrate sugli effetti di diversi tipi di allenamento fisico e interventi nutrizionali in soggetti anziani principalmente nel contesto della sarcopenia e della fragilità fisica. È autore di oltre 140 pubblicazioni scientifiche ed editore associato per la rivista Archives of Gerontology and Geriatrics. Nel 2023 è stato incluso nella lista "World Ranking of Top 2% Scientists" di Elsevier. "Un riconoscimento prestigioso per un ricercatore che, a dispetto della giovane età, è già un opinion leader nell'ambito degli interventi non farmacologici per contrastare la perdita muscolare, la fragilità e lo sviluppo di disabilità in età avanzata", commenta Marzetti. "Con così tanti candidati di alta qualità, il processo di valutazione e la decisione finale sono stati impegnativi – afferma Ralf Lobmann, Editor-in-Chief di Geriatrics del gruppo Mdpi, annunciando il premio –. Desideriamo ringraziare tutti i candidati per aver presentato una gamma diversificata e affascinante di argomenti di ricerca. A nome della commissione di valutazione, mi congratulo con il vincitore per i suoi risultati".

Giovanna Pasqualin Traversa