
Diocesi: Foligno, domani secondo incontro del laboratorio per educatori sulle life skills

Sarà dedicato a “La gestione delle emozioni” il secondo incontro del Laboratorio per educatori sulle life skills promosso dalla diocesi di Foligno in collaborazione con gli operatori per la Promozione della salute del distretto di Foligno dell’Usl Umbria 2 coordinati dalla dottoressa Lucia Coco del Serd di Foligno. L’appuntamento – rivolto agli educatori, genitori, catechisti, docenti, operatori pastorali – è in programma per la serata di domani, martedì 13 febbraio, dalle 18 alle 20 presso la sala parrocchiale della chiesa di S. Paolo via del Roccolo 30, a Foligno. “Il termine life skills – viene ricordato in una nota della diocesi – viene generalmente riferito ad una gamma di abilità cognitive, emotive e relazionali di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale che su quello sociale. Lo scopo è quello di potenziare le abilità relazionali come l’ascolto attivo, la comunicazione efficace, l’intelligenza emotiva, la consapevolezza della propria interiorità e delle qualità interiori”.

Alberto Baviera