

---

## **Salute mentale: Telefono Amico Italia, sul sito una sezione dedicata ai giovani con un focus su bullismo e cyberbullismo. Per tutti previsto il servizio “Non stop pasquale”**

La Giornata mondiale della salute quest'anno è dedicata al tema dell'accessibilità delle cure e Telefono Amico Italia è un presidio aperto a tutti coloro che ne hanno bisogno. “Lo potremmo definire una sorta di ‘pronto soccorso della salute mentale’; un primo passo per prendersi cura del proprio benessere psicologico, sin dalle prime spie di malessere come il senso di solitudine, o loneliness, ovvero l'incapacità di connettersi al mondo esterno, l'incomunicabilità”, spiega Monica Petra, presidente dell'organizzazione di volontariato, sottolineando come il semplice ascolto possa aiutare a prevenire lo sviluppo di disagi più importanti che necessitano un intervento di tipo medico. “I servizi pubblici per la salute mentale ci sono e costituiscono un approdo per le persone in crisi. Tuttavia, alla luce delle crescenti richieste dovrebbero essere implementati e accessibili ad un'utenza spesso rappresentata dalla popolazione giovanile – spiega Maurizio Pompili, professore ordinario di Psichiatria dell'Università di Roma La Sapienza, direttore della Uoc di Psichiatria al Sant'Andrea di Roma –. Negli Usa si registra un aumento tra i giovani della richiesta di pronto soccorso e dei presidi di salute mentale”. “Per i ragazzi – aggiunge Michela Gatta direttore dell'Unità operativa di Neuropsichiatria infantile dell'Azienda Ospedale-Università di Padova a – esistono i servizi che si occupano di salute mentale in età evolutiva e che fanno parte della rete del sistema sanitario nazionale, del privato accreditato o del privato: si tratta di servizi ambulatoriali, semiresidenziali o residenziali come ad esempio ospedali, case di cura o comunità per minori. Nella maggior parte dei casi i minorenni vi accedono con il consenso genitoriale e sotto la responsabilità dell'adulto di riferimento. Accanto ai servizi, non dimentichiamo tuttavia che spazi di aggregazione, socializzazione, ma anche attività espressive ed interattive, non sanitarie o specialistiche, sono molto importanti per favorire e sostenere il benessere e lo sviluppo emotivo e sociale dei giovani». Per stare accanto ai ragazzi, Telefono Amico Italia ha aperto sul proprio sito una sezione dedicata a loro [“Sos giovani”](#), con focus su bullismo e cyberbullismo e altre criticità legate ai più giovani, come ad esempio i disturbi alimentari e l'autolesionismo. Una sorta di vademecum per identificare il proprio disturbo facilmente, capire come ci si sente, a chi rivolgersi, leggere alcuni suggerimenti e qualche spunto. I volontari di Telefono Amico Italia anche quest'anno, continuano la tradizionale “Non stop pasquale”, inaugurata nel primo anno Covid: nel week end di Pasqua saranno attivi h24 per stare accanto a chi vive un momento di fragilità anche in questi giorni così delicati. I periodi più critici per la salute mentale coincidono, infatti, spesso, con quelli delle feste. La linea telefonica di Telefono Amico Italia sarà attiva dalle 10 del mattino di sabato 8 aprile fino alle 24 del lunedì di Pasquetta: una vera e propria maratona di ascolto che garantirà il giusto sostegno, in un periodo difficile, per le persone in difficoltà.

Gigliola Alfaro