
Spiritualità: Savona, in questo mese due settimane di vita fraterna con i Frati cappuccini

I Frati minori cappuccini invitano adulti e giovani a partecipare a due settimane di vita fraterna nel loro convento in via san Francesco d'Assisi 16, nel quartiere Villetta, a Savona. La prima si tiene da oggi al 14 agosto per le persone sopra i 35 anni d'età e ha come tema "Venite, riposatevi un po'", ispirato alle parole dell'evangelista Marco (Mc 6,31). "Saranno giorni alla (ri)scoperta di Dio nella pace del convento", spiegano i Frati: al mattino meditazione guidata sulla Parola, riflessione personale e condivisione; al pomeriggio svago di gruppo; serata francescana vista mare; ogni giorno lodi, vesperi e messa. La seconda sarà dal 22 al 28 agosto per chi ha dai 18 ai 35 anni: sette giorni in autogestione, in compagnia della Parola di Dio, aprendo il cuore all'ascolto di sé e condividendo il tempo di vacanza nel verde, al mare o curiosando in città. "Ritagliatevi gli ultimi giorni dell'estate per riprendere fiato e ripartire con sprint sulle strade della vostra vita", è l'invito dei cappuccini.

Gigliola Alfaro