

---

## Famiglia: Save the Children, al via oggi una serie di podcast sull'essere genitori oggi

"In un Paese con le neo mamme più anziane d'Europa (in Italia l'età media al parto delle donne raggiunge i 32,4 anni) e dove 762mila famiglie con minori devono fronteggiare la povertà assoluta, con un'incidenza del 12,1% che sale al 22,8% tra quelle che hanno tre o più figli, il risultato è che essere genitori risulta sempre più difficile". A lanciare l'allarme sul "percorso a ostacoli" dei genitori, "lasciati soli a districarsi tra difficoltà oggettive, equilibrismi, ansie, preoccupazioni" è Save the Children, che lancia oggi la prima puntata della serie podcast "Save the genitori". In ciascuna delle 5 puntate, una a settimana, di circa 35 minuti ciascuna, gli attori/conduuttori Giovanni Scifoni e Valentina Melis si confronteranno tra loro come all'interno di una riunione di redazione, preparandosi sul tema in agenda, raccogliendo dalla voce diretta dei genitori le storie più diverse e commentando gli aspetti emergenti con un'esperta di Save the Children in base all'argomento trattato: Francesca Romana Marta, esperta di prima infanzia, si occuperà di gravidanza, neo mamme e neo papà nelle prime due puntate "Come nasce un papà" e "Stereotipi e vita familiare", la psicologa Erika Russo, responsabile area psico-sociale e case management si occuperà nelle puntate 3 e 5 di "Genitori (im)perfetti" e "Adolescenza: maneggiare con cura", Brunella Greco, esperta di tutela minori online farà da spalla ai conduuttori nella quarta puntata "Postare o non postare, questo è il dilemma". Ad aprire la serie è il tema del ruolo del futuro papà già a partire dalla gravidanza. Tra i genitori coinvolti nella prima puntata - disponibile da oggi sul sito, sui social media di Save the Children, su Apple, Spotify, su tutte le piattaforme gratuite di ascolto e sulle testate del gruppo Gedi e su OnePodcast, le successive 4 storie verranno lanciate una a settimana ogni giovedì fino al 4 agosto - c'è lo youtuber Alessio (Pika) Palindromo, che oggi sarà anche il protagonista di una diretta Instagram dedicata a "Save the genitori", nella quale condividerà le emozioni e i preparativi, come marito e futuro padre, dell'attesa del suo primo figlio. Gli argomenti della seconda e della terza puntata affrontano gli stereotipi di genere all'interno della famiglia, come riconoscerli e come relazionarsi sin dalla prima infanzia, e come combattere il cliché dei genitori perfetti. La quarta puntata sarà dedicata alle pratiche genitoriali all'epoca dei social media, come l'"oversharenting", la condivisione online costante da parte dei genitori di contenuti che riguardano i propri figli e i pericoli derivanti da questi comportamenti. "Nel corso del 2021 sono stati 5.316 i casi di pedopornografia trattati dalla Polizia postale, con un incremento del 47% rispetto all'anno precedente (3.243). Infine, si parlerà di adolescenza, del concetto di ribellione e dell'importanza di costruire un rapporto sano tra genitori e figli", ricorda Save the Children.

Gigliola Alfaro