Anziani: Auser, al via la campagna estiva "Aperti per ferie" per combattere la solitudine

Passeggiate all'aria aperta, ginnastica nei parchi, visite guidate per scoprire gli angoli più belli dei centri storici delle nostre città, incontri culturali, musica, balli, merende in compagnia, soggiorni estivi nelle località turistiche e tanto altro ancora. In più una guida ricca di consigli pratici su come difendersi dal gran caldo e scaricabile dal sito www.auser.it. Con l'estate 2022 torna la campagna estiva dell'Auser "Aperti per ferie" con tante occasioni rivolte agli anziani soli di socializzazione, turismo sociale, cultura. Sono già tante le iniziative in campo per contrastare la solitudine e l'isolamento che, a causa della pandemia, hanno segnato la vita di molti anziani. Sul sito www.auser.it si potrà consultare la sezione "le sedi" per contattare la struttura più vicina, nella sezione speciale "Aperti per ferie", sarà possibile scorrere l'elenco delle attività organizzate nei vari territori dal volontariato e dagli enti locali. Attivo sette giorni su sette dalle 8 alle 20 il numero verde del Filo d'Argento 800-995988 per richiedere sostegno o semplicemente avere informazioni. "In sicurezza, nel rispetto rigoroso di tutte le norme anti Covid, si può affrontare con un pizzico di serenità in più questo periodo dell'anno – sottolinea il presidente nazionale Domenico Pantaleo –. I nostri volontari e le nostre sedi sono pronti ad accogliere e ascoltare chi ha bisogno di aiuto. Da quando è scoppiata la pandemia Auser non si è mai fermata e con la sua rete di prossimità è stata vicino ai cittadini più deboli e fragili. Ora con le riaperture sono ripartite le nostre attività in presenza, sia quelle ricreative che le attività culturali". Un'estate di svago e di solidarietà, pensando ai tanti anziani che vivono da soli in condizioni di fragilità e con difficoltà di movimento. Da qui l'appello che il presidente Pantaleo vuole lanciare soprattutto ai più giovani di dedicare qualche ora della settimana a fare volontariato: "Basta poco per dare serenità ad un anziano solo, una telefonata per chiedere come sta, una passeggiata da fare insieme, consegnargli a casa la spesa o le medicine. Tanti ragazzi e ragazze ci hanno dato una mano preziosa durante le fasi più difficili della pandemia, chiediamo loro di passare parola, coinvolgere gli amici, avere tanti giovani al nostro fianco arricchisce il nostro impegno, rappresenta la pratica vera e concreta della solidarietà fra le generazioni. E ci auguriamo di averne tanti al nostro fianco durante questa estate".

Gigliola Alfaro