
Diocesi: Foligno, martedì 5 marzo un incontro sul tema “La comunicazione delle emozioni”

Martedì 5 marzo, dalle ore 18 alle 20, presso il Centro pastorale della chiesa di San Marco in Sant'Eraclio ubicato nella centrale piazza Fratti, terzo incontro promosso dalla diocesi di Foligno, aperto a tutta la cittadinanza, in particolar modo, educatori, sacerdoti, catechisti, genitori, operatori pastorali, sul tema “La comunicazione delle emozioni”. Il laboratorio per educatori sulle life skills realizzato dagli operatori della promozione della salute del Distretto di Foligno Usl Umbria 2 coordinati dalla psicologa Lucia Coco, è promosso dal Coordinamento Oratori della diocesi di Foligno, con il supporto di diversi uffici diocesani come Caritas, Pastorale giovanile, Pastorale scolastica, Ufficio catechistico, Pastorale per la salute. "La comunicazione, identificata tra le dieci competenze dall'Organizzazione mondiale della sanità, ci serve per esprimere noi stessi, i nostri stati d'animo e per poter instaurare relazioni soddisfacenti, nelle quali condividere i nostri bisogni, valori ed obiettivi con gli altri con chiarezza. Comunicare efficacemente significa anche saper ascoltare e quindi conoscere meglio gli altri, i loro bisogni ed obiettivi", ricorda una nota della diocesi di Foligno.

Gigliola Alfaro